

# Inhaltsverzeichnis

<b>EINLEITUNG</b> .....	10
<b>PLANUNG</b> .....	16
• Beste Reisezeit.....	16
Wetter   Licht	
• Das Jahr auf den Lofoten.....	19
• Anreise.....	21
• Ausgangspunkte und Unterkünfte.....	22
• Aufenthalt und Fortbewegung.....	23
• Ausrüstung.....	26
Kleidung   Fotoausstattung	
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	
• Werkzeuge zur Planung.....	30

<b>TOUR</b>	<b>GIMSØY</b> .....	<b>39</b>
<b>1</b>	• Die Strandkirche von Gimsøy.....	42
	• Strände von Gimsøy.....	47
	• Der Hafen von Gimsøy.....	49

<b>TOUR</b>	<b>VESTVÅGØY –</b>	
<b>2</b>	<b>DIE STRÄNDE –</b>	
	<b>UND UNSTAD</b> .....	<b>51</b>
	• Der Strand von Eggum.....	54
	• Der Fjord Mærvollspollen.....	57
	• Der Strand von Unstad.....	59

<b>TOUR</b>	<b>VESTVÅGØY – DIE STRÄNDE VON HAUKLAND UND UTTAKLEIV</b> .....	<b>67</b>
	• Vikvatnet .....	72
	• Der Strand von Haukland .....	74
	• Der Strand von Uttakleiv .....	77
	• Der Strand von Vik .....	83
	• Verlassenes Haus am Weg .....	89
	• Skreda .....	91

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – DER NORDEN</b> .....	<b>93</b>
	• Der Strand von Storsandnes .....	96
	• Der Strand von Myrland .....	98
	• Vikten .....	101
	• Der Strand von Vareid .....	104

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – RUND UM NUSFJORD</b> .....	<b>107</b>
	• Flakstadpollen .....	110
	• Straße nach Nusfjord .....	112
	• Storvatnet .....	114
	• Nusfjord .....	117

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – SKAGSANDEN UND RAMBERG</b> .....	<b>121</b>
	• Flakstadpollen .....	124
	• Der Strand von Skagsanden .....	126
	• Der Strand von Ramberg .....	131

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – RUND UM FREDVANG</b> .....	<b>135</b>
	• Die Flusschleife von Fredvang .....	138
	• Mondaufgang am Ytresand .....	140

<b>TOUR</b>	<b>FLAKSTADØY – DER STRAND VON KVALVIKA</b> .....	<b>143</b>
<b>8</b>	• Der Strand von Kvalvika.....	146

<b>TOUR</b>	<b>MOSKENESØY – AUF DEM WEG</b> .....	<b>149</b>
<b>9</b>	• Spiegelfjord.....	152
	• Tunnelblick.....	154

<b>TOUR</b>	<b>MOSKENESØY – DIE INSELN HAMNØY UND SAKRISØY</b> .....	<b>157</b>
<b>10</b>	• Hamnøy – Blick auf den Hafen.....	162
	• Hamnøy – Blick von der Brücke.....	165
	• Hamnøy – Blick in den Fjord.....	169
	• Toppøy.....	170
	• Blick auf Sakrisøy.....	172
	• Olenilsøy.....	174
	• Sakrisøy.....	176

<b>TOUR</b>	<b>MOSKENESØY – RUND UM REINE</b> .....	<b>179</b>
<b>11</b>	• Mt. Olstinden.....	182
	• Blick auf Reine.....	184
	• Fjordblick.....	186
	• Der Steg von Reine.....	189
	• Reinevatnet.....	190
	• Reine Aussichtspunkt.....	193
	• Reinehalsen.....	196

<b>TOUR</b>	<b>VON MOSKENESØY NACH Å</b> .....	<b>205</b>
<b>12</b>	• Der südlichste Punkt.....	208

**POLARLICHTER FOTOGRAFIEREN.....210**

- Polarlicht.....210
- Planung.....214  
 Wolken und Wetter| Sonnenaktivität
- Technik.....217  
 Belichtung | Schärfe
- Ausrüstung.....222  
 Stirnlampe | Filter gegen Lichtverschmutzung
- Beste Standorte.....223

**OPTISCHE FILTER IN DER  
 LANDSCHAFTSFOTOGRAFIE..... 230**

- Überblick..... 233  
 Filterstärken | Stecksystem
- Grauverlaufsfilter..... 236  
 Von Grau zur Transparenz  
 | Welches Filter ist das richtige?
- Graufilter..... 242  
 Wie dunkel soll das Filter sein?
- Polarisationsfilter..... 247
- Fotografieren mit Filter..... 248  
 Bestimmung der neuen Belichtungszeit  
 | Schritt-für-Schritt-Anleitung

**EINSATZ EINES STATIVS..... 252**

**INDEX..... 256**